











WAS ZIEHE ICH MEINEM BABY ZUM SCHLAFEN AN?



Was bedeutet Thermal Overall Grade (TOG)?

TOG ist eine Maßeinheit, die den Wärmewiderstand von Textilien darstellt. Je höher diese Maßeinheit ist, desto wärmer ist dann auch der Schlafsack. Der richtige TOG-Wert beim Schlafsack hängt also zum größten Teil von der Raumtemperatur ab. Als Empfehlung für ein Kinderzimmer wird 16-18° empfohlen. Dies kann natürlich in den verschiedenen Jahreszeiten abweichen.

Raumtemperatur				
26°C +	kein Schlafsack			
24-25°C	0,5 TOG Schlafsack			
22-23°C	0,5 - 1 TOG Schlafsack			
20-21°C	1 TOG Schlafsack			
18-19°C	1 TOG Schlafsack			
16-17°C	2,5 TOG Schlafsack			
Unter 16°C	3 TOG Schlafsack	