

# BABY TAGSCHLÄFCHEN

0 - 4 MONATE

In den ersten vier Monaten ist das Ziel, gesunde Schlafgewohnheiten zu entwickeln. Ganz sanft, flexibel und nach dem Tempo deines Babys.

5 - 6 MONATE

Tagschlaf insg.: 3 - 4 Stunden  
3 Schläfchen am Tag

7 - 14 MONATE

Tagschlaf insg.: 2,5 - 3 Stunden  
2 Schläfchen am Tag

AB CA.  
14 MONATE

Tagschlaf insg.: 2 - 3 Stunden  
1 Schläfchen am Tag

Mit meinen Online Babyschlafkursen bekommst du hilfreiches Wissen an die Hand. Mein Ziel ist es, dass du dich kompetent fühlst, dass du und dein Baby genug Schlaf bekommst. Mein Angebot beinhaltet:

[LaLeLu Babyschlafkurs für Neugeborene](#)

[Babyschlafkurs 7 - 8 Monate](#)

[Babyschlafkurs 3 -5 Monate](#)

[Babyschlafkurs 10 - 13 Monate](#)

Außerdem biete ich [individuelle Schlafberatung](#) für Eltern mit Kindern bis 24 Monate an. Nicht sicher, welcher Kurs der richtige für dich sein könnte? Schreib meiner Mitarbeiterin Marlene eine E-Mail, sie hilft dir weiter: [marlene@kingababy.de](mailto:marlene@kingababy.de)

